

## **MPOWERMENT – OUR BRAVE SPACE**

### **Empowerment Weiterbildung für Menschen in der Kunst- und Kulturbranche**

*White supremacy* (weiße Vorherrschaft) ist eine strukturelle, institutionelle und persönliche Realität, die nicht nur unser kognitives Denken beeinflusst.

#### **„Zum größten Teil lebt weiße Vorherrschaft in unseren Körpern.“**

(Resmaa Menakem in *My Grandmother's Hands*)

Ausgehend von der Annahme, dass Rassismus eine Dauer-Traumatisierung für Schwarze Menschen und People of Color in mehrheitsweißen Gesellschaften darstellt, eröffnen wir im Rahmen dieser Reihe einen Begegnungs-, Austausch-, Ruhe- und Heilungsraum, der Menschen mit Rassismuserfahrungen Empowerment als selbstbestimmte und bestärkende Energie erleben lässt.

Innerhalb von insgesamt vier Terminen lernen wir zu verstehen, was Traumata sind und wie sie auf uns wirken. Mithilfe von Körperarbeit, atemtherapeutischen Einheiten, künstlerisch-kreativen Ausdrucksmitteln und der Entwicklung von Visionen heilen wir die Wunden, die weiße Vorherrschaft, Kolonialisierung, Rassismus und Verschränkungen anderer Diskriminierungsformen uns und unseren Vorfahren zugefügt haben.

#### **Zielgruppe:**

**Das Angebot richtet sich ausdrücklich an Schwarze Menschen und People of Color in der Kunst- und Kulturbranche**, die in Baden-Württemberg ihren Lebensmittelpunkt haben. Dieses Angebot richtet sich aber auch an **Menschen, die** in dieser Gesellschaft als weiß gelesen werden, aber dennoch **Diskriminierung z. B. aufgrund ihrer Herkunft, ihrer (Aus-)Sprache(n), ihres „nicht deutsch klingenden“ Namens und/oder anderer Ausgrenzungskategorien** erleben. Wir möchten mit euch Gemeinschaft (er)leben, die uns Auswege aus der Einsamkeit im Umgang mit Rassismus und im Kampf dagegen aufzeigt.

#### **Referent\*innen:**

**Melanelle B. C. Hémêfa:** Examierte Historikerin und Sprachwissenschaftlerin, Promovendin, Referentin für Empowerment und Anti-Rassismus, Moderatorin, Poetess, Autorin  
contact@melanelle.com

**Gośka Soluch:** Dipl.-Sozialwissenschaftlerin, Supervisorin, Prozessbegleiterin sowie langjährige Dozentin für Diversität und rassismuskritische Bildung  
www.goska-soluch.de

**ManuEla Ritz:** Schwarze deutsche Mutter, Dipl.-Sozialpädagogin, Teamerin, Coachin und Autorin. Ihre Schwerpunkte sind Adulthood, Anti-Rassismus und Empowerment sowie die Thematisierung des Machtverhältnisses zwischen Ost- und Westdeutschland.

### Termine:

Die verbindliche Zusage zu allen vier Terminen ist Voraussetzung für die Teilnahme.  
Die Weiterbildung umfasst **neun ganztägige Seminartage** in Präsenz.

- **Zoom-Informationstermin für alle Interessierten:** 12. September 2022, 18 Uhr  
(Zoom-Link erfolgt nach Anmeldung zum Info-Termin)
- **Termin 1:** 28. bis 30. Oktober 2022 (3 Tage)
- **Termin 2:** 28. bis 29. November 2022 (2 Tage)
- **Termin 3:** 25. bis 26. Januar 2023 (2 Tage)
- **Termin 4:** 24. bis 25. Februar 2023 (2 Tage)

### Seminarort:

Jugendherberge Friedrichshafen  
Lindauer Str. 3, 88046 Friedrichshafen

### Kosten:

Die Teilnahme an der Weiterbildung ist inklusive Verpflegung **kostenlos**.  
Bei Bedarf gibt es Übernachtungsmöglichkeiten in der Jugendherberge Friedrichshafen (Mehrbettzimmer).  
Bitte teilt uns mit, ob ihr in Friedrichshafen übernachten möchtet.

### Bewerbung:

Bewerbungsschluss für die Teilnahme an der Weiterbildung: **14. Oktober 2022**  
Bewerbungen per Mail an: **empowerment@forum-der-kulturen.de**

Alle **Absolvent\*innen** erhalten ein **Zertifikat**.

### Rückfragen und weitere Informationen:

empowerment@forum-der-kulturen.de  
**www.forum-der-kulturen.de/diversitaet-als-aufgabe**



Die Termine 1 und 2 werden im Rahmen von *Weiterkommen!*  
durch das Zentrum für Kulturelle Teilhabe Baden-Württemberg gefördert:

Zentrum für Kulturelle Teilhabe  
Baden-Württemberg