

Haben Sie selbst Diskriminierung und Rassismus erlebt? Oder möchten Sie mehr über diese Themen erfahren? Dann laden wir Sie und Ihren Verein herzlich zu unserem Anti-Rassismus-Workshop und den Empowerment-Trainings ein.

Anti-Rassismus-Workshop:

Hier werden zentrale Inhalte von Rassismus vermittelt und es findet eine Auseinandersetzung mit Vorurteilen, Macht und Diskriminierung statt.

Empowerment-Trainings:

Sie richten sich an Menschen, die Diskriminierung erfahren haben. Selbststärkung und Selbstermächtigung sowie die Entwicklung von Handlungs- und Gegenstrategien werden erlernt.

Bitte beachten Sie folgende Infos zu den Trainings:

- max. 15 Teilnehmer*innen
- Für Sie und Ihren Verein sind die Trainings kostenlos.
- Für Verpflegung ist gesorgt.

Veranstaltungsort:

Geschäftsstelle des Forums der Kulturen Stuttgart e. V.
Marktplatz 4, 70173 Stuttgart
www.forum-der-kulturen.de

Anmeldung bis spätestens eine Woche vorm jeweiligen Veranstaltungsbeginn bei

Corinna Mevißen

Tel: 0711 / 248 48 08-21

corinna.mevissen@forum-der-kulturen.de

ANTI-RASSISMUS- WORKSHOP UND EMPOWERMENT- TRAININGS

für Vereine und Initiativen



Oktober 2017
bis Februar 2018

Ein Angebot des



Im Rahmen von



Unterstützt durch



Gefördert vom



Im Rahmen des
Bundesprogramms

Demokratie *leben!*

Empowerment • Diskriminierung
Macht • Selbstermächtigung
Reproduktion • Menschen
Empowerment • Diskriminierungserfahrungen
Rassismuserfahrungen
Macht • Selbstermächtigung • Selbstwert • Selbststärkung • Perspektiven
Neue Strategien • Zuschreibungen • Ausgrenzung

Anti-Rassismus-Workshop

Funktion und Wirkung von Rassismus

Ziel des Workshops ist es, sich bewusst zu machen und zu reflektieren, dass jeder Mensch Vorurteile hat und diese zu Diskriminierung und Rassismus führen können.

Diese **Vorurteile** können unsere **Sprache** und **unser Verhalten** beeinflussen und dadurch die Gesellschaft in „wir“ und „die anderen“ spalten.

Im Workshop steht nicht die moralische Belehrung, sondern die Aufklärung über **Ursachen** und **Mechanismen** von Rassismus im Mittelpunkt. Wir schärfen unseren kritischen Blick auf persönlicher und gesellschaftlicher Ebene. Zudem werden gemeinsam Handlungs- und Gegenstrategien für ein respektvolles Miteinander entwickelt.

Dabei arbeiten wir mit verschiedenen Medien und Methoden in Einzel- und in Gruppenarbeit.

Referent: Babek Saadati, Soziologe und Anti-Rassismus-Trainer, Respekt e. V. Freiburg

Samstag, 7. Oktober 2017

10.30–14.30 Uhr

Ort: Geschäftsstelle des Forums der Kulturen

Empowerment-Training

Selbststärkung und Selbstermächtigung

Das Training richtet sich an Menschen, die **rassistische Erfahrungen** machen mussten oder im Alltag **Diskriminierung** erfahren. Ziel ist es, die Teilnehmenden zu stärken. Wir schaffen Raum für diese Erfahrungen und geben die Möglichkeit, darüber in einen persönlichen Austausch zu kommen. Neben Strategien der **Selbststärkung** und Selbstermächtigung werden **Handlungsmöglichkeiten** aufgezeigt.

Inhalte sind:

- die Geschichte des Rassismus
- die Mechanismen von Macht
- die Möglichkeiten der Identitätsbildung, Selbststärkung und Selbstermächtigung
- die Vermittlung von Fertigkeiten zur Strategiebildung und Handlungskompetenz

Referenten: Austen P. Brandt und Mahmut Delice, Phoenix e. V., Berlin

Fr, 17. November 2017, 17–21 Uhr

Sa, 18. November 2017, 9.30–19.30 Uhr

So, 19. November 2017, 9.30–15.30 Uhr

Oder

Fr, 2. Februar 2018, 17–21 Uhr

Sa, 3. Februar 2018, 9.30–19.30 Uhr

So, 4. Februar 2018, 9.30–15.30 Uhr

Ort: Geschäftsstelle des Forums der Kulturen

Das Empowerment-Training von Phoenix e. V. wird zweimal angeboten. **Bitte melden Sie sich nur für einen der beiden Termine an.**